

# Patellaluxation (Knie)

<b>Kurzbeschreibung OP</b>	Durch eine Sehnentransplantation vom Oberschenkel erfolgt die Stabilisierung des medialen Bandapparates der Kniescheibe. Die Insuffizienz des Bandapparats wird komplett behoben, so dass die volle Sportfähigkeit wieder erreicht werden kann.
<b>Ist die OP ambulant durchführbar?</b>	ja
<b>Ist eine stationäre Aufnahme möglich?</b>	ja, für privat Versicherte, Selbstzahler und teilweise BG Fälle
<b>Erfolgt der Eingriff arthroskopisch?</b>	arthroskopisch assistierte offene OP
<b>OP Dauer ca.</b>	60 Minuten
<b>Wie lange bin ich arbeitsunfähig?</b>	6 Wochen
<b>Wie lange kann ich keinen Sport treiben?</b>	12 Wochen
<b>Ab wann soll ich mit der Physiotherapie beginnen?</b>	ab dem 2. Tag nach der OP
<b>Wie viele Einheiten Physiotherapie werde ich benötigen?</b>	30 Einheiten
<b>Wie lange muss eine Thromboseprophylaxe erfolgen?</b>	6 Wochen
<b>Benötige ich anschließende Betreuung/Hilfe?</b>	ja, 1 Tag
<b>Welche Unterlagen werden vorab benötigt?</b>	/
<b>Ab wann darf ich wieder Auto fahren?</b>	nach 6 Wochen
<b>Ab wann darf ich wieder duschen?</b>	ab dem 2. Tag



**Gelenk- und Sportklinik Rhein/Ruhr**  
**Fachärzte für Orthopädie, Unfallchirurgie und Anästhesiologie**  
ambulante und stationäre Operationen, arthroskopische Eingriffe,  
Sporttraumatologie, spezielle Unfallchirurgie,  
Durchgangsarztverfahren

**Praxis Mülheim**  
Brunnhofstraße 2  
45470 Mülheim a.d.R.  
Fon 02 08 – 30 25 83-0  
Fax 02 08 – 30 25 83-69

**Praxis Kettwig**  
Wilhelmstraße 14  
45219 Essen-Kettwig  
Fon 0 20 54 – 8 20 88  
Fax 0 20 54 – 50 56