

# Mikrofrakturierung (Sprunggelenk)

<b>Kurzbeschreibung OP</b>	Der Knorpelschaden wird mittels Fräse ausgehöhlt und angebohrt. Durch den Austritt der Fettstammzellen kommt es zum Einwachsen von Faserknorpel.
<b>Ist die OP ambulant durchführbar?</b>	ja
<b>Ist eine stationäre Aufnahme möglich?</b>	ja, für privat Versicherte, Selbstzahler und teilweise BG Fälle
<b>Erfolgt der Eingriff arthroskopisch?</b>	ja
<b>OP Dauer ca.</b>	20 - 30 Minuten
<b>Wie lange bin ich arbeitsunfähig?</b>	6 Wochen
<b>Wie lange kann ich keinen Sport treiben?</b>	10 Wochen
<b>Ab wann soll ich mit der Physiotherapie beginnen?</b>	ab dem 2. Tag nach der OP
<b>Wie viele Einheiten Physiotherapie werde ich benötigen?</b>	ca. 18 Einheiten
<b>Wie lange muss eine Thromboseprophylaxe erfolgen?</b>	4 Wochen
<b>Benötige ich anschließende Betreuung/Hilfe?</b>	ja, 1 Tag
<b>Welche Unterlagen werden vorab benötigt?</b>	MRT-/Röntgenbilder
<b>Ab wann darf ich wieder Auto fahren?</b>	nach 4 Wochen
<b>Ab wann darf ich wieder duschen?</b>	ab dem 2. Tag



**GELENK- UND  
SPORTKLINIK**  
RHEIN/RUHR

**Gelenk- und Sportklinik Rhein/Ruhr**  
**Fachärzte für Orthopädie, Unfallchirurgie und Anästhesiologie**  
ambulante und stationäre Operationen, arthroskopische Eingriffe,  
Sporttraumatologie, spezielle Unfallchirurgie,  
Durchgangsarztverfahren

**Praxis Mülheim**  
Brunshofstraße 2  
45470 Mülheim a.d.R.  
Fon 02 08 - 30 25 83-0  
Fax 02 08 - 30 25 83-69

**Praxis Kettwig**  
Wilhelmstraße 14  
45219 Essen-Kettwig  
Fon 0 20 54 - 8 20 88  
Fax 0 20 54 - 50 56