

Syndesmose (Sprunggelenk)

Kurzbeschreibung OP	Die Syndesmose hält am Sprunggelenk eine Einheit von 2 Knochen zusammen. Bei einer Verletzung der Syndesmose kommt es bei jedem Schritt zu einer Aufdehnung der Sprunggelenkgabel, die mittels eines Kunstbandes rekonstruiert wird. Dieses Verfahren wurde speziell für Fußballspieler entwickelt.
Ist die OP ambulant durchführbar?	ja
Ist eine stationäre Aufnahme möglich?	ja, für privat Versicherte, Selbstzahler und teilweise BG Fälle
Erfolgt der Eingriff arthroskopisch?	ja
OP Dauer ca.	30 Minuten
Wie lange bin ich arbeitsunfähig?	ca. 4 - 6 Wochen
Wie lange kann ich keinen Sport treiben?	6 Wochen
Ab wann soll ich mit der Physiotherapie beginnen?	ab dem 2. Tag nach der OP
Wie viele Einheiten Physiotherapie werde ich benötigen?	ca. 18 Einheiten
Wie lange muss eine Thromboseprophylaxe erfolgen?	3 Wochen
Benötige ich anschließende Betreuung/Hilfe?	ja, 1 Tag
Welche Unterlagen werden vorab benötigt?	MRT-/Röntgenbilder
Ab wann darf ich wieder Auto fahren?	nach 3 Wochen
Ab wann darf ich wieder duschen?	ab dem 2. Tag



Gelenk- und Sportklinik Rhein/Ruhr
Fachärzte für Orthopädie, Unfallchirurgie und Anästhesiologie
ambulante und stationäre Operationen, arthroskopische Eingriffe,
Sporttraumatologie, spezielle Unfallchirurgie,
Durchgangsarztverfahren

Praxis Mülheim
Brunnhofstraße 2
45470 Mülheim a.d.R.
Fon 02 08 – 30 25 83-0
Fax 02 08 – 30 25 83-69

Praxis Kettwig
Wilhelmstraße 14
45219 Essen-Kettwig
Fon 0 20 54 – 8 20 88
Fax 0 20 54 – 50 56